

2025 / 2026

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

DÉCOUVERTE

PETITE ENFANCE							
BABY	1		MER	10 h 15	/	11 h 00	COSEC Mably
BABY	2		SAM	09 h 00	/	09 h 45	COSEC Mably
EVEIL	1		JEU	17 h 30	/	18 h 30	COSEC Mably
EVEIL	2		SAM	10 h 00	/	11 h 00	COSEC Mably
EVEIL	3		SAM	11 h 00	/	12 h 00	COSEC Mably

ÉVOLU'GYM

ÉCOLE GYM								
ÉCOLE	1		LUN	17 h 30	/	19 h 00	COSEC Mably	
ÉCOLE	2		LUN	17 h 30	/	19 h 00	COSEC Mably	
ÉCOLE	3		MER	14 h 00	/	15 h 30	COSEC Mably	
ÉCOLE	4		MER	14 h 00	/	15 h 30	COSEC Mably	
ÉCOLE	5		MER	14 h 00	/	15 h 30	FQT Roanne	
ÉCOLE	6		MER	14 h 00	/	15 h 30	FQT Roanne	
ÉCOLE	7		MER	15 h 45	/	17 h 15	COSEC Mably	
ÉCOLE	8		MER	17 h 30	/	19 h 00	COSEC Mably	
ÉCOLE	9		MER	17 h 30	/	19 h 00	COSEC Mably	
ÉCOLE	10		JEU	17 h 30	/	19 h 00	COSEC Mably	
ÉCOLE	11		MER	14 h 00	/	15 h 30	FQT Roanne	

ÉVOLU'GYM

GYM JEUNE								
JEUNE	1		LUN	18 h 00	/	19 h 30	FQT Roanne	
JEUNE	2		MER	15 h 45	/	17h 15	COSEC Mably	
JEUNE	3		MER	17 h 30	/	19 h 00	FQT Roanne	
JEUNE	4		MER	19 h 00	/	20 h 30	FQT Roanne	
JEUNE	5		JEU	19 h 00	/	20 h 30	COSEC Mably	
JEUNE	6		VEN	19 h 00	/	20 h 30	COSEC Mably	

ÉVOLU'GYM

GYM JEUNE / ADO							
JEUNE / ADO	1		MER	19 h 00	/	20 h 30	COSEC Mably
JEUNE / ADO	2		MER	19 h 00	/	20 h 30	COSEC Mably

ÉVOLU'GYM

GYM ADO / ADULTE						
ADO-/ ADULTE.		LUN	19 h 30	/	21 h 00	FQT Roanne

ÉVOLU'GYM

AERO ANIM.						
AERO ANIMATION		JEU	17 h 30	/	19 h 00	COSEC Mably