

Vous avez le sens du show, aimez évoluer sur de la musique et effectuer des éléments nécessitant force et endurance ? L'Aérobic est faite pour vous !

L'Aérobic est une discipline sportive mêlant fitness et acrobaties et permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

U.G.R.M.

- Club Labélisé
- Encadré Professionnellement
- Bénévoles Diplômés
- Affilié à la Fédération Française de GYMNASTIQUE
- 3 Lieux de Pratiques
- Un large catalogue d'activités



Compétition

Pour les enfants ayant déjà pratiqué l'aérobic en club, motivés, passionnés, engagés, assidus, souhaitant participer aux compétitions. Contactez nous pour convenir d'une séance test afin de vous orienter dans une catégorie appropriée.



Evolution

Ecole d'Aérobic

Mixte 6 -8 ans. Pour une pratique ludique Un programme Access Aéro est destiné à un public souhaitant découvrir l'Aérobic et progresser en douceur au travers de programmes spécialement étudiés pour une pratique de loisir.

Evolu'Aéro Jeune

Mixte 9 - 12 ans . Tu débutes l'activité ou veux continuer à progresser en douceur, Le groupe des jeunes est fait pour toi.

Aéro Dance

12 et plus . Tu n'as plus de temps pour t'entraîner mais tu veux garder un lien avec le sport ou tu veux apprendre des chorégraphies sur divers thèmes musicaux. Dans une ambiance fun et conviviale.

Cours

Gymnase Emile Bernard rue Fontquentin à Roanne
COSEC Paul Desroche rue Pablo Neruda à Mably