

VALEURS ET CHARTES

DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE





LES CONSIGNES

Nous, les colosses, on est là pour te protéger alors si t'as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera.



Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un « check »... **C'est ça le bonjour d'un Colosse !**

Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi, car n'oublie pas **on est une équipe !**



Quand tu prends ta douche, vérifie que les portes du vestiaire sont bien fermées, **tu n'as pas à montrer ta nudité !**



N'oublie pas de faire signer à tes parents en début d'année l'autorisation d'être pris en photo sinon, **y'a pas photo !**



Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est **TA** douche, pas la sienne !

Si tu es seul avec un adulte lors de covoiturage, **ta place sera à l'arrière.**



Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à deux adultes autorisés, **ose faire respecter la loi de l'intimité !**



Si tu échanges des messages avec ton entraîneur, montre les à tes parents et surtout **n'envoie jamais une photo de toi dévêtu.**



Si tu ne peux pas te laver tout seul ou que tu préfères garder tes sous-vêtements, **pas grave...** Tu te laveras chez toi !

Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis **NON. C'est toi le patron !**



Si tu es gêné par les gestes d'un entraîneur ou d'un coéquipier, **parles-en à ta personne de confiance !**



Association Colosse aux pieds d'argile

Si tu te sens en danger, tu peux appeler le 119 ou Colosse au 05 58 48 40 48 ou la cellule d'écoute et d'accompagnement stop violences FFCK en scannant le QR Code



www.colosse.fr

