

Si vous aimez vous retrouver la tête en bas, tourner autour d'une barre, gérer vos émotions et effectuer sauts et acrobaties aussi bien au sol que sur une poutre de 10 cm de large... Alors la GYM est faite pour vous !

U.G.R.M.

- Club Labélisé
- Encadré Professionnellement
- Bénévoles Diplômés
- Affilié à la Fédération Française de GYMNASTIQUE
- 3 Lieux de Pratiques
- Un large catalogue d'activités



Compétition

Pour les enfants ayant déjà pratiqué la gym en club, motivés, passionnés, engagés, assidus, souhaitant participer aux compétitions. Contactez nous pour convenir d'une séance test afin de vous orienter dans une catégorie appropriée pour la gym compétition.



Evolution Prim'gym

5 ans Filles uniquement. Destiné à un public souhaitant approfondir l'activité gymnique et progresser au travers d'un programme spécialement étudié pour une pratique en vue d'intégrer un groupe supérieur.

Ecole De Gym

Filles de 6 -8 ans. Pour une pratique ludique avec un programme "Progress'Gym". Cours destinés à un public souhaitant découvrir la Gymnastique et progresser en douceur. Tests en amont pour diriger l'enfant vers le groupe qui lui correspond suivant son âge et son niveau.

Gym Jeunes et ados

Tu débutes l'activité ou veux continuer à progresser en douceur, le groupe des jeunes ados est fait pour toi.

Cours

Gymnase Emile Bernard rue Fontquentin à Roanne
COSEC Paul Desroche rue Pablo Neruda à Mably